FOLLETO EDUCATIVO

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS EN SALUD

PIC 2025



LAURA VANESSA DIAZ GIL

AUXILIAR PIC

VACUNACION

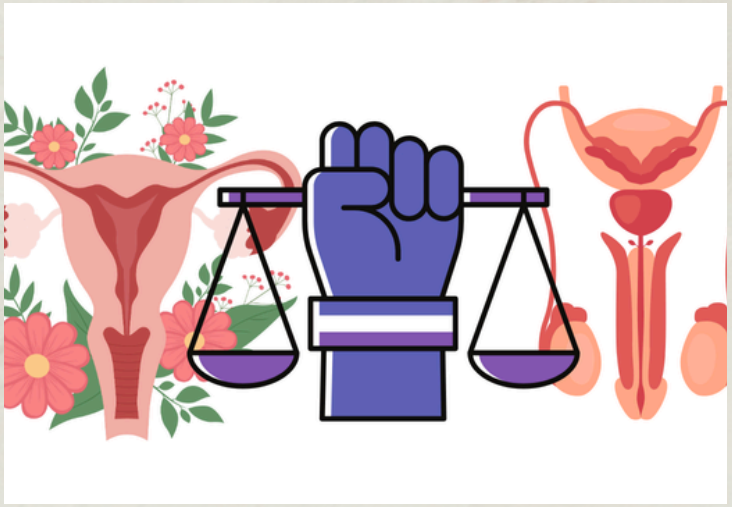
ES UN PROCESO QUE ESTIMULA LA INMUNIDAD DEL CUERPO CONTRA ENFERMEDADES INFECCIOSAS

BENEFICIOS

- PREVENCIÓN DE BROTES Y ELIMINACIÓN DE ENFERMEDADES
- SALVA VIDAS
- PREVIENTE INFECCIONES
- PROMUEVE BIENESTAR
- AUMENTA DEFENSAS EN EL CUERPO
- EVITA EL CONTAGIO DE PATOLOGIAS



SALUD SEXUAL REPRODUCTIVA



- DISFRUTE RESPONSABLE DE LA SEXUALIDAD
- ACCESO A SERVICIOS DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA
- INTERRUPCIÓN VOLUNTARIA DEL EMBARAZO
- ALCANCE A METODOS DE PLANIFICACION
- IGUALDAD DE GÉNERO
- MATERNIDAD SEGURA

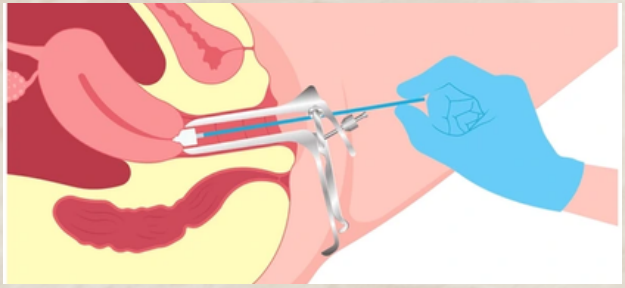
CITOLOGIA



LA CITOLOGÍA ES UNA PRUEBA GINECOLÓGICA QUE ANALIZA CÉLULAS DEL CUELLO UTERINO Y LA VAGINA PARA DETECTAR ANOMALÍAS, INFECCIONES, O CAMBIOS

BENEFICIOS

- DETECCIÓN TEMPRANA DE UN CA
- PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE CUELLO UTERINO
- ASEGURA LA SALUD REPRODUCTIVA



HABITOS DE VIDA SALUDABLE

SON CONDUCTAS REPETITIVAS Y COTIDIANAS QUE CONTRIBUYEN A UN BIENESTAR FÍSICO, MENTAL Y SOCIAL

- ALIMENTACIÓN:
- UNA DIETA SALUDABLE
- ACTIVIDAD FÍSICA
- DESCANSO
- HIGIENE DE SUEÑO
- HIGIENE PERSONAL:
- LAVAR LAS MANOS CON FRECUENCIA
- NO FUMAR
- LIMITAR EL CONSUMO DE ALCOHOL



SALUD ORAL



CAUSAS

- MALA HIGIENE BUCAL
- DIETA RICA EN AZÚCAR
- FUMAR
- CONSUMO DE ALCOHOL
- ENFERMEDADES SISTÉMICAS:

CUIDADOS

- CEPILLARSE LOS DIENTES DOS VECES AL DÍA
- USAR HILO DENTAL A DIARIO
- LIMITAR EL CONSUMO DE AZÚCAR
- VISITAR AL DENTISTA REGULARMENTE
- DEJAR DE FUMAR Y LIMITAR EL CONSUMO DE ALCOHOL
- BEBER AGUA CON FLÚOR
- MANTENERSE HIDRATADO
- CONSUMIR UNA DIETA SALUDABLE

IRA INFECCION RESPIRATORIA AGUDA

GRUPO DE ENFERMEDADES QUE SE PRODUCEN EN EL APARATO RESPIRATORIO, CAUSADAS POR DIFERENTES MICRORGANISMOS COMO VIRUS Y BACTERIAS, QUE COMIENZAN DE FORMA REPENTINA .

- RESPIRA MUY RÁPIDO Y AGITADO.
- AL RESPIRAR SE LE HUNDE LA ZONA DEBAJO DE LAS COSTILLAS.
- LE ALETEA LA NARIZ.
- HACE RUIDO AL RESPIRAR: SILBIDO O RONQUIDO.
- TIENE UNA COLORACIÓN AZULADA O VIOLETA ALREDEDOR DE LA BOCA.
- SE NIEGA A BEBER O A MAMAR.
- ESTÁ IRRITABLE O DECAÍDO.
- RESPIRA CON RUIDO.

LAURA VANESSA DIAZ GIL
AUXILIAR PIC



ENFERMEDADES PREVALENTES DE LA INFANCIA

SON UN GRUPO DE ENFERMEDADES COMUNES QUE AFECTAN A LOS NIÑOS, ESPECIALMENTE EN SUS PRIMEROS AÑOS DE VIDA.

DIARREA

EL NIÑO O NIÑA TIENE DIARREA CUANDO EN EL DÍA HACE MAS DE 3 VECES Y ESTA ES MÁS LÍQUIDA DE LO COMÚN.



- APARECE SANGRE EN LA MATERIA.
- TIENE VÓMITOS FRECUENTES.
- TIENE FIEBRE.
- SUFRE SED INTENSA, TIENE LA BOCA SECA.
- LA ORINA ES ESCASA Y CONCENTRADA.
- NO BEBE NI COME.
- TIENE LOS OJOS HUNDIDOS.
- TIENE DEBILIDAD O SOMNOLENCIA